

Starke Eltern – Starke Kinder

Zielgruppe	Multiplikator:innen
Wirkungsziel	- Förderung und Stärkung der Erziehungskompetenzen von Eltern, Grosseltern und Fachpersonen
Setting gemäss CTC	Familie, Jugendliche/Peers
Andere Bereich(e)	Kindergarten, Kindertagesstätten, Spielgruppen oder andere familienergänzende Betreuungsformen
Prävention	universelle Prävention verhaltensorientiert
Beschrieb	Starke Eltern- Starke Kinder ® ist ein Elternkurs, der vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelt wurde. Im Elternkurs wird das Modell der anleitenden Erziehung vermittelt: Eltern werden unterstützt, ihre Rolle und Verantwortung wahrzunehmen. Die Kursteilnehmenden erhalten Informationen, können spielerisch etwas Neues ausprobieren, mit anderen Eltern ihre Erfahrungen austauschen und mit einer Wochenaufgabe das Gelernte in ihrem Alltag üben. Wichtige Themen sind der Ausdruck von Bedürfnissen und Gefühlen; die Notwendigkeit von Regeln, gegenseitiger Achtung und Rücksichtnahme; Kommunikationsformen, Verhandlungskunst und Abmachungen. Den Eltern wird deutlich gemacht, dass unterschiedliche Werte und Erziehungsvorstellungen akzeptiert und respektiert werden – bis auf einen zentralen Punkt: Gewalt in jeder Form zerstört das Vertrauen zwischen Eltern und Kindern wie auch das Selbstvertrauen des Kindes.
Kosten	Die Kosten werden von den Elternkursleitenden selber definiert. Kosten können sein: CHF 150.- für Einzelpersonen und CHF 260.- für Paare.
Kontakt	Danica Zurbriggen Lehner Kinderschutz Schweiz danica.zurbriggen@kinderschutz.ch +41 (0)31 384 29 29

Wirkungspotenzial	Punkte	Bemerkungen	Verbreitungspotenzial	Punkte	Bemerkungen
Schutz- und Risikofaktoren	2	Mehrere CTC-Schutz- und Risikofaktoren im Bereich Familie, Jugendliche/Peers und Wohnumgebung	Replizierbarkeit	3	Das Programm kann übernommen werden und wird von eigenen Fachpersonen des Anbieters vor Ort durchgeführt.
Wirkungsmodell/ Programmtheorie	1	Anhand professionell geführter Gruppenlektionen werden die Erziehungskompetenzen der Eltern gestärkt. Die Kommunikation in der Familie wird konstruktiver und somit das Klima angenehmer. Darüber hinaus werden auch Multiplikatoren ausgebildet (Lehrpersonen, Sporttrainer, Jugendarbeitende)	Verfügbarkeit (D-CH/Kt)	2	Das Programm kann übernommen werden und wird von eigenen Fachpersonen des Anbieters vor Ort durchgeführt.
Wissenschaftliche Fundierung	1	<ul style="list-style-type: none"> Modell der gewaltfreien Kommunikation von M. Rosenberg. Kommunikationstheoretische und familientherapeutische Konzepte 	Arbeitsinstrumente	1	Es sind keine Manuale vorhanden
Nachhaltige Wirkungen	1	8 Kurseinheiten à 2h, aufgeteilt in einen Basis- und einen Aufbaukurs.	Transparente Kosten	0	Die Kosten werden von den Elternkursleitenden selber definiert. Kosten können sein: CHF 150.- für Einzelpersonen und CHF 260.- für Paare.
Projektempfehlung <ul style="list-style-type: none"> Grüne Liste Prävention Good Practice Datenbank Ges. Chancengleichheit mit mind. einer Good Practice Bewertung Orientierungsliste Gesundheitsförderung Schweiz 	2	Grüne Liste Prävention Deutschland	Qualität	2	Die Kurse dürfen nur von zertifizierten Elternkursleitenden angeboten werden. Es besteht ein Fragebogen zur Kursauswertung

Gesamt Wirkungspotenzial	7
---------------------------------	----------

Gesamt Verbreitungspotenzial	8
-------------------------------------	----------

Gesamteindruck (max. 20 Pkt.)	15
Wirkungsnachweis CTC (höchste Stufe = 3)	3